



**BUNDESVERBAND FÜR MENSCHEN  
MIT ARM- ODER BEINAMPUTATION e.V.**



# STOMA PFLEGE

Tipps für Patientinnen und Patienten mit transkutanen  
osseointegrierten Prothesensystemen (TOPS)

- 1 Pflege des Stomas
- 2 Sekret am Stoma
- 3 Inspektion / äußeres Erscheinungsbild des Stomas
- 4 Schmerzen



**Erstellt durch:**

Arbeitskreis Rehabilitation der  
Arbeitsgemeinschaft TOPS  
Federführend: Dr. Alexander Ranker  
Prof. Dr. Bernhard Greitemann  
Dr. Horst Heinrich Aschoff  
Detlef Sonnenberg

Sehr geehrte Patientin,  
Sehr geehrter Patient,

Die **Endo-Exo-Prothese** ist ein sogenanntes transkutanes osseointegriertes Prothesensystem (**TOPS**). Damit verbunden ist auch eine **regelmäßige Pflege Ihres Stomas**, also der Hautöffnung durch die das Endomodul der Prothese nach außen kommt. Die Pflege und Beobachtung des Stomas sollte in Ihre **tägliche Routine** übergehen und wird für Sie eine lebenslange Aufgabe sein. Wir möchten Ihnen dabei helfen, **Reizzustände zu erkennen**, um diese frühzeitig von Experten abklären lassen zu können.

**Noch wichtiger ist jedoch:** Wir möchten Ihnen dabei helfen, zu vermeiden, dass Reizzustände überhaupt erst auftreten. Sie müssen sich darüber im klaren sein, dass Sie eine **Mitverantwortung** über Ihr eigenes Stoma haben. Im Folgenden sehen Sie Tipps zur Pflege des Stomas und Bilder von gesunden Stomata sowie Hinweise auf Reizzustände.





## Auswaschen des Stomas

Das Stoma muss nur leicht gesäubert werden. Bitte nutzen Sie dazu gewöhnliches Wasser. Der Wund-pH im Stoma ist üblicherweise leicht basisch und nähert sich mit der Zeit dem sauren Mileau (Hautsäureschutzmantel) an. Seifen sind hier hinderlich und sollten nicht übermäßig verwendet werden. Sie können auch ganz normal duschen, oder auch baden (Süß- und Salzwasser, auch Chlorwasser möglich). Nach dem Baden oder der Verwendung von Seifen spülen Sie das Stoma mit lauwarmem Wasser einfach aus.

Sollte Dreck in das Stoma gelangen, können Sie diesen auch sorgfältig mit normalem Wasser ausspülen. Hand-Duschen (Hand-Bidets) sind praktisch und gut geeignet für unterwegs. Ansonsten einfach mit dem Duschkopf abbrausen.

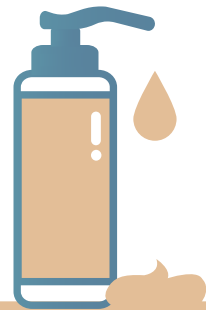
## Lüften des Stomas

Wenn Sie zu Hause sind oder die Prothese nicht nutzen, können Sie das Stoma auch einfach lüften. Dies hilft bei der Reduktion der Sekret-Produktion des Stomas.



## Schutz des Stomas

Um eine Verschmutzung des Stomas zu verhindern empfiehlt es sich, dieses bei Benutzung täglich mit einer frischen, trockenen Kompresse und Schutzkappe abzudecken. Die Schutzkappe ist ohnehin Teil der Prothese.



## Eincremen des Stomas

Die äußere Haut um das Stoma, sowie der gesamte Amputationsstumpf können mit einer feuchtigkeitsspendenden Creme oder Lotion eingecremt werden um Austrocknung zu vermeiden. Das Innere des Stomas braucht keine besondere Salbe oder Gel. Sterile Hydrogele können jedoch verwendet werden. Schleimhaut-Desinfektionsmittel sollten nicht dauerhaft angewendet werden, da sie eine chronische Reizung darstellen könnten.



## 2

### SEKRET

Ihr Stoma wird immer wieder Sekret (Wundwasser) absondern. Dies ist erstmal normal und sollte Sie nicht beunruhigen. Die Menge kann auch Schwanken (z.B. nach stärkerer Belastung mehr Sekretion).

Das Sekret kann einen guten Hinweis geben, ob ihr Stoma gesund ist, oder ob potentiell eine beginnende Infektion stattfindet.

**Dabei helfen Ihnen folgende Beschaffenheiten des Sekrets:**

### Gut zu wissen:

In aller Regel sind lokale Infektionen sehr gut mit Antibiotika-Einnahme zu therapieren, sofern früh eine beginnende Infektion erkannt wird.

### 1 // Farbe

Die Farbe des Sekrets sollte durchsichtig bis leicht gelblich sein. Trübe Flüssigkeit oder gelbe Flüssigkeit ist ein Zeichen einer Infektion. Blutige Beimengung (rötliche Farbe) ist ebenso abklärungsbedürftig.

### 3 // Menge

Die Menge des Sekretes ist ganz unterschiedlich. Eine merkliche Zunahme des Sekrets bei gleichbleibender Belastung und bereits länger zurückliegender OP könnte ein Hinweis auf Infektion sein. Hier sollten sie das Stoma erst mal engmaschiger beobachten.

### 2 // Geruch

Der Geruch des Sekrets sollte annähernd neutral sein. Übler Geruch ist ein Zeichen einer Infektion.

### 4 // Viskosität

Unter Viskosität versteht man die Zähflüssigkeit des Sekrets. Normalerweise ist das Sekret wie Wasser und wird von den Kompressen aufgesaugt. Zähflüssiger Ausfluss ist abklärungsbedürftig.

Geschütztes Stoma mit trockener Kom-  
presse und Schutzkappe



## Inspektion

Allein durch die Inspektion sind typische Veränderungen des Stomas erkennbar, die potentiell Komplikationen verursachen könnten. Der ideale Zustand ist, wenn Sie das Stoma im Alltag nicht bemerken. Wir ermutigen Sie, auch mittels kleinem Handspiegel oder Smartphone das Stoma regelmäßig ringsherum zu inspizieren.

# 3

## Äußeres Erscheinungsbild

---

Folgende Veränderungen  
sind häufig:





1

## Gesundes Stoma

Ein gesundes Stoma ist schmerzfrei und zeigt keinerlei Rötung



2

## Hypergranulation

Durch ständigen Reiz am Stoma wächst das Gewebe übermäßig und es bilden sich Lippen. Diese sind nicht automatisch schlecht, sollten aber genau beobachtet werden.



3

## Rötung des Randes

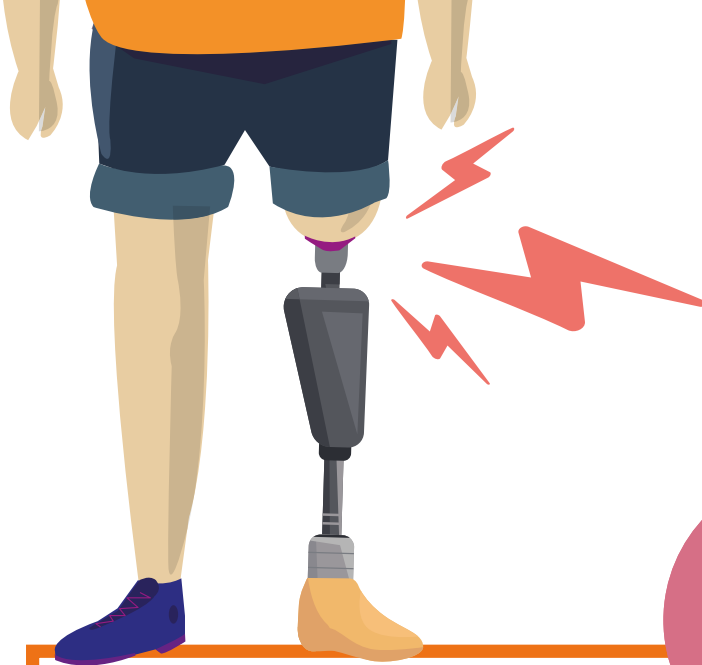
Dies kann ein erstes Anzeichen einer lokalen Entzündung sein. Die ersten Maßnahmen, die Sie durchführen können, sind: Stoma auswaschen, kühlen und den Rand der Rötung mit einem Stift markieren (um zu sehen ob sie sich ausbreitet).



4

## Infektion

Ein Stoma mit neu auftretenden Schmerzen, Rötung und eitrigem Ausfluss, ist eine klare Handlungsaufforderung an Sie ärztlichen Kontakt aufzunehmen, um zu klären ob eine Antibiotika-Therapie sinnvoll ist.



## 4 Schmerzen

### Schmerzen am Stoma

Normalerweise sind Schmerzen am Stoma nicht vorhanden. Ein schmerzendes Stoma ist abklärungsbedürftig. Dies können Nervenschmerzen sein, Gewebeschmerzen (sog. nozizeptive Schmerzen) durch entzündetes Gewebe oder durch Spannung an der Haut und am Narbenring durch ein zu enges Stoma sein. Schmerzen im Alltag am Stoma sind ein Vorstellungsgrund bei Ihrem Experten.

Besonders wenn Sie davor keine Schmerzen hatten und sich Dauerschmerz entwickelt.



Auch Salzwasser  
ist kein Problem.

# Impressum

## Bundesverband für Menschen mit Arm- oder Beinamputation e.V. (BMAB)

Kleverkamp 24, 30900 Wedemark

Der Bundesverband ist unter VR 202677 ins Vereinsregister beim Amtsgericht München eingetragen.

**Vorstand** gemäß § 26 BGB: Dieter Jüptner (Präsident), Detlef Sonnenberg (Vizepräsident)

Der Bundesverband ist gemäß Freistellungsbescheid vom 31.03.2021 als ausschließlich und unmittelbar steuerbegünstigten gemeinnützigen Zwecken dienend anerkannt.

Der BMAB ist Gründungsmitglied der „**International Confederation of Amputee Associations - IC2A**“ (Präsident: Dr. Nils-Odd Tønnevoll, Vizepräsident: Dieter Jüptner)

Telefon: 089/4161740-0

Telefax: 089/4161740-90

Email: [info@bmab.de](mailto:info@bmab.de)

Web: [www.bmab.de](http://www.bmab.de)



**BMAB**  
BUNDESVERBAND FÜR MENSCHEN  
MIT ARM- ODER BEINAMPUTATION e.V.