

**ottobock.**

**Running Clinic.**

Sport, der bewegt.

**22. – 24.09.2023  
in Duderstadt**



# Running Clinic 2023.

## Ein Wochenende voller Freude mit Sportprothesen.

### **Probier es aus!**

Du hast Freude an Bewegung und wolltest schon immer mal auf einer Sportprothese laufen? Dann hast du vom 22. – 24.09.2023 bei der Running Clinic in Duderstadt die Möglichkeit dazu.

Unter Anleitung erfolgreicher Paralympioniken wie Heinrich Popow trainierst du mit anderen Amputierten und machst erste Schritte auf einer Sportprothese – Laufen, Springen, Werfen, alles wird ausprobiert. Dabei geht es nicht um sportliche Leistung sondern vielmehr um Spaß an gemeinschaftlichen Aktivitäten und darum, etwas Neues auszuprobieren. Die individuelle Anpassung der zur Verfügung gestellten Sportprothesen erfolgt durch zertifizierte OrthopädietechnikerInnen vor Ort.





Auch Angehörige und Freunde sind herzlich willkommen.

Während ihr trainiert, bleibt Raum für Fragen rund um die Versorgung mit einer Sportprothese sowie zum gemeinsamen Austausch.



**Jetzt anmelden!**



# Das erwartet Dich.

## Freitag

15:30 Uhr	Start und Begrüßung auf dem Sportgelände*
15:45 Uhr	Versorgungen mit einer Sportprothese
16:45 Uhr	Gemeinsames Ausprobieren der Sportprothesen
17:30 Uhr	Abschluss und Rückbau auf Alltagsprothese
18:30 Uhr	Gemeinsames Abendessen

## Samstag

09:00 Uhr	Treffpunkt Sportgelände* Vorbereitung für das Training
09:30 – 11:30 Uhr	Training: Session 1
12:00 Uhr	Mittagessen
13:30 – 17:30 Uhr	Training: Session 2
17:45 Uhr	Rückbau auf Alltagsprothese
18:00 Uhr	Gemeinsames Abendessen

## Sonntag

09:00 Uhr	Treffpunkt Sportgelände* Vorbereitung für das Training
09:30 Uhr	Training: Session 3 und Finale
12:00 Uhr	Rückbau auf Alltagsprothese
12:30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
13:30 Uhr	Individuelle Abreise

\*Auf der Klappe, Duderstadt



Otto Bock HealthCare Deutschland GmbH  
Max-Näder-Straße 15 · 37115 Duderstadt  
T +49 5527 848-3411 · F +49 5527 848-1414  
prothetik@ottobock.de · www.ottobock.com