

Claudia Biene

Paralympische
Mehrkämpferin

&

Weltrekord-
halterin

im

Speerwurf

-F 42-



Biographie 1



1973 geboren in Münster

1981- 88 **Leichtathletik**

1988 Diagnose **Osteosarkom**

1988- 89 Chemotherapie/Radikal-Op



Biographie 2

- 1990 Rückkehr in Ursprungsklasse
- 1991 erneute Operation:
Neuanlage Osteotomie
Prothesenbau, Gehschule:
nach 3 Jahren **rollstuhlfrei!**
- 1992 Führerschein,
Schüleraustausch Moskau
- 1993 Abitur
- 1993- 97 Studium der Humanmedizin

Biographie 3

- 1998- 2001 Logopädie-Ausbildung
- 2001- 15 Logopädin/angestellt
- 2002 Neustart: Leichtathletik
- 2003 DM 1. Platz, EM 4. Platz

→ Beginn Leistungssport



Sportliche Laufbahn

2004 DM: 1./ 2. Platz,
Quali: Speer/ Diskus/ Weit
Paralympics: **Silbermedaille**

2005 DM: 1./ 1./ 3. Platz,
EM Finland: **1./ 2. Platz**

2006 DM: 1./ 3. Platz,
WM Nederl.: 4./ 5./ 6. Platz

2007 DM: 2. (**WR**) /3. Platz
WM Taipeh: **1. Platz (WR)**

Sportliche Laufbahn

- 2008 **WR**, Blinddarm, Ausfall
DM: 2./ 2./ 2./ 3. Platz,
Qualifikation für 4 Disziplinen
Paralympics: 4./ 5./ 6./ 7. Platz
- 2009 Pfeiffer'sches Drüsenfieber,
Verzicht auf EM, MTT
- 2010 Disziplinenwechsel zu 100m,
Qualifikation für WM,
Beendigung der Sportkarriere



Meine Chemo

- Dauer : 1 Jahr (9. '88- 9. '89)
- Tu-Histologie: high risk
- COSS-Protokoll → „Trainingsplan“
- Begleitung durch meinen Vater
- Zytostatika ohne bleibende organische Schäden, „gut“ vertragen
- Konzentration auf mich/
Salutogenese
- Radfahren, leichtes Krafttraining,
Yoga
- Freunde/ Briefe





„Meine“ Op-Methode

Rotations-Umkehrplastik nach Borggreve

Vorteile:

- **keine** Phantomschmerzen
- das Gefühl, mit beiden Füßen
Bodenkontakt zu haben
- körpereigene **Knie**-Steuerung
- Sport, Schaltgetriebe, Tanzen,
gutes Gangbild etc. so möglich

Nachteile :

Optik, Prothesenanpassung





Warum denn Sport?

- Körpergefühl
- Körperbild/ -bewusstsein/ Selbstbewusstsein
- Ziele : kurz-/ mittel-/ langfristig
- Grenzen verschieben
- Entwicklung (Man lernt nie aus)
- Erfolg und Rückkopplung
- Emotionen
- Teamarbeit









Paralympics

- ca. 4000 Teilnehmer
- aus 130 Nationen
- in 18 Sportarten
- in 556 Wettkämpfe
- seit 1992 im Anschluss an die Olympischen Spiele
- Atmosphäre: kraftvoll, positiv
- Wann und wo sind die nächsten Spiele?

→ Rio de Janeiro 2016









**You can't stop the waves, but
you can learn how to surf!**