

Supervision – Was ist das?



Dr. Melissa Beirau^{1,2}, Dr. Insa Matthes^{1,2}, Susanne Lüderitz³,
Prof. Dr. Axel Ekkernkamp¹,

¹Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Unfallkrankenhaus Berlin

²Zentrum für spezialisierte rehabilitative Medizin, Unfallkrankenhaus Berlin

³Abteilung für Psychotraumatologie, Unfallkrankenhaus Berlin

Erläuterungen zur Supervision

- Supervision: lat. Überblick
- Personenbezogene Beratungstätigkeit nicht nur im Berufsalltag
- Wissenschaftlich fundiert und praxisorientiert
- Verbesserung der Kooperation und Kommunikation
- Bereiche: Medizin, Soziales, Pädagogik, Therapeutisch, Wirtschaft



Was bedeutet das?

- Verhaltensweisen und Beziehungsstrukturen werden aus einem anderen Blickwinkel betrachtet
- Handlungsspielräume und Grenzen werden klarer
- Raum schaffen
- Wahrnehmungsfähigkeit erweitern
- Umgang mit Konflikten
- Werte und Standpunkte überdenken
- Druck und Frustration werden erträglich



Entstehung

- Aus dem Bereich der Sozialarbeit
- Beginn 20. Jahrhundert
- Bildung gemeinnütziger Wohlfahrtsorganisationen Nordamerika
- Vorhaltung spezieller Mitarbeiter zur Anleitung, Führung und Beratung ehrenamtlicher Helfer



Durchführung

- Lernen eigene Handlungen zu überprüfen und zu verbessern
- Entlastung, Problembearbeitung und -lösung
- Zentrales Element: Reflexion
- Rat und Unterstützung durch Supervisor mit spezifischer Perspektive und wertschätzender Haltung
- Außen stehende Person (Supervisor) hilft eigene Ziele, Wünsche und Bedürfnisse zu erkennen
- Verbindung der Einzelperspektive zu einem umfassenden Blick

Rahmenbedingungen

- Gespräch mit Zielvereinbarung als Entwicklungsprozess
- Einzel-, Gruppen- oder Teamsupervision
- Festlegung Ort, Zeit, Häufigkeit
- Vertrauensverhältnis
- Verschwiegenheit



Nutzen für das Peer Counseling

- Gespräche bearbeiten
- Perspektivwechsel
- Problematische Situationen erkennen
- Konflikte bearbeiten
- Lösungen schaffen
- Spannungen verringern



Angebot für bereits tätige Peers

- Im Rahmen der Schulung PiK
- Vermittlung durch Psychotherapeuten
- Geeignete Strukturen und Netzwerke schaffen

